



CIEQV – Centro de Investigação em Qualidade de Vida

Av. Dr. Mário Soares, 110, 2040-413 Rio Maior
Telf: +351.243999280
Email: coordenador.cieqv@gmail.com
Web: <http://cieqv.com/>

PLANO DE ATIVIDADES 2023

Em conformidade com o estatuído no regulamento do CIEQV, aprovado por Despacho n.º 3424/2020, dos presidentes dos Institutos Politécnicos de Leiria e de Santarém, publicado no Diário da República, 2ª série, nº 55, de 18 de março de 2020, apresentamos para deliberação do Conselho Científico, o Plano de Atividades e Orçamento para 2023, discutido em reunião da comissão coordenadora do CIEQV.

O plano de 2023 implica a previsão do encerramento do programa de financiamento 2020-2023, pelo que propomos a operacionalização da execução total do financiamento, orientando todos os recursos para aplicação no apoio à produção científica dos investigadores e à visibilidade da atividade do centro durante este período.

Pretendemos preparar a avaliação externa que a FCT vai desenvolver durante 2023 e 2024. Deveremos produzir o relatório de atividades referente ao período de 2018 a 2022 para ser submetido para avaliação. Deveremos elaborar a candidatura, o plano estratégico, para avaliação, classificação e financiamento de 2025 a 2029. Ainda será necessário elaborar um plano de financiamento suplementar para o ano 2024, que deverá ser submetido à FCT, durante 2023. E, deveremos iniciar a preparação da reunião com os avaliadores externos, que se projeta para setembro/outubro de 2024.

Importa, portanto, concluir o ciclo assegurando a integração dos eixos vetoriais de desenvolvimento, das áreas científicas e das equipas/grupos de investigadores para a missão do CIEQV, contribuindo para um desenvolvimento na dimensão multidisciplinar, interdisciplinar e transdisciplinar.

Propomo-nos manter os contratos com os investigadores e/ou bolsiros para alcançar objetivos elevados de produção científica no CIEQV, promovendo a coesão através de candidaturas com projetos multidisciplinares aos concursos de investigação. O CIEQV deverá continuar a melhorar o sistema interno de informação, acerca dos concursos e fontes de financiamento para os projetos de investigação. O CIEQV deverá assegurar o financiamento aos investigadores integrados e em doutoramento, contribuindo para a produção e divulgação científica do centro.

Na dimensão da disseminação e publicitação da investigação, propomos: i) organizar o 2º Congresso Internacional do CIEQV, em 2023; ii) promover o CIEQV através do site, das redes sociais, das bases de dados e da newsletter; iii) organizar as 4ª Jornadas do CIEQV; iv) promover o 4º concurso



CIEQV – Centro de Investigação em Qualidade de Vida

Av. Dr. Mário Soares, 110, 2040-413 Rio Maior
Telf: +351.243999280
Email: coordenador.cieqv@gmail.com
Web: <http://cieqv.com/>

multidisciplinar interno do CIEQV; v) organizar ações de divulgação e transferência de conhecimento para os profissionais e organizações de intervenção social no âmbito do centro.

O CIEQV deverá proporcionar aos programas de formação avançada os equipamentos (hardware e software) disponibilizados pelos membros do centro e adquiridos com verbas afetas, garantindo a criação de espaços laboratoriais virtuais ou físicos. Os laboratórios afetos às escolas, dos institutos do consórcio, serão identificados e valorizados para a investigação dos membros do centro.

Em 2023, teremos a eleição dos coordenadores do CIEQV, pelo que deveremos organizar o processo eleitoral para garantir que os futuros coordenadores possam alinhar as suas estratégias com a candidatura do centro para o próximo ciclo de financiamento. Nesta perspetiva, a coordenação atual fará o devido acompanhamento da coordenação futura, estando disponível para auxiliar na candidatura à FCT e na definição estratégica do CIEQV.

A estratégia atual do CIEQV assenta em quatro grandes vetores de desenvolvimento, no âmbito do centro, que se insere na área das ciências sociais, numa perspetiva multidisciplinar, na área temática da Qualidade de Vida. A Educação como vetor determinante da nossa atividade, orientando os resultados da investigação e do desenvolvimento para a formação dos cidadãos e dos estudantes, docentes e investigadores do ensino superior na área da Qualidade de Vida. Este conceito sustenta-se numa orientação para uma atividade humana com padrão de qualidade, onde as dinâmicas organizacionais e o estilo de vida jogam um papel determinante. Esta abordagem sustenta-se pela qualidade da saúde individual e comunitária e pela boa conduta na atividade física e na alimentação. Estes vetores constituem a base de sustentação do desenvolvimento do CIEQV (Educação - Saúde – Atividade Física – Alimentação).

O CIEQV operacionaliza a sua estratégia através da ação coordenada dos membros nas suas áreas científicas: atividade física e estilos de vida saudáveis; comportamento motor; dinâmicas organizacionais; educação e formação; produção e tecnologia alimentar – comportamento alimentar; saúde individual e comunitária. Estas áreas cruzam os temas da investigação sobre a qualidade de vida, com o enquadramento necessário da saúde dos cidadãos e da comunidade.

Este plano organiza-se quatro eixos de desenvolvimento e projeta-se sobre o orçamento do CIEQV suportado pelo financiado contratualizado com a FCT. Este financiamento retira em 2023 à operação direta do CIEQV 20175 euros de gastos gerais que são absorvidos pelos institutos promotores como “overheads”, com o intuito de contribuir para o gasto em recursos humanos e materiais destes institutos para a execução do projeto CIEQV.



CIEQV – Centro de Investigação em Qualidade de Vida

Av. Dr. Mário Soares, 110, 2040-413 Rio Maior
Telf: +351.243999280
Email: coordenador.cieqv@gmail.com
Web: <http://cieqv.com/>

Eixo A – Orientação estratégica e estruturação do centro

Atividade 1. Definição do âmbito e orientação estratégica do centro

Ação a. Clarificar, interna e externamente, a área científica do centro nas Ciências Sociais – área da Qualidade de Vida (Outras Ciências Sociais)

Indicador i. Produzir 1 documento conceptual por área científica em forma de livro

Ação b. Valorizar o conceito estratégico de multidisciplinaridade do centro

Indicador i. Divulgar a produção científica (newsletter, redes sociais, site, etc.)

Indicador ii. Representação externa em 5 seminários e congressos, com comunicação, relevando a multidisciplinaridade do centro

Atividade 2. Dinamizar a estrutura organizacional com os recursos adequados à missão do centro

Ação a. Coordenador, Subcoordenador e Gestor de Ciência (José Rodrigues, Rui Matos e Dina Rocha)

Indicador i. Reuniões quinzenais

Ação b. Eleição dos Coordenadores do Centro e dos Coordenadores das Áreas Científicas

Indicador i. Elaboração do calendário e regulamento eleitorais

Indicador ii. Realização do ato eleitoral (junho 2023)

Indicador iii. Os coordenador e subcoordenador cessantes participam, por solicitação dos novos coordenadores, nas reuniões de coordenação até ao final de 2023, para assegurar a transição e auxiliar na elaboração dos relatórios.

Indicador iv. As áreas científicas devem realizar a eleição do coordenador de área.

Ação c. Comissão Coordenadora (José Rodrigues, Carla Borrego, David Catela, Pedro Sobreiro, Fernando Santos, Rui Matos, Paula Ruivo, José Amendoeira)

Indicador i. Reuniões trimestrais

Ação d. Comissão Externa de Acompanhamento Científico

Indicador i. Uma reunião anual (fevereiro 2023)

Ação e. Bolseiros de Investigação – (pós-doutoramento – Christophe Domingos; doutorando – Miguel Jacinto; mestrando - Nair Cunha; 1 concurso de bolsa para mestrando na área científica da Educação e Formação)

Indicador i. Reuniões semanais (tutores – Carla Chicau; Rui Matos; Paula Ruivo)

Ação f. Proposta de concurso de uma vaga para investigador auxiliar na área das Ciências Sociais - Qualidade de Vida, em uma das áreas científicas do CIEQV, para o Instituto Politécnico de Santarém, afeto ao Centro de Investigação em Qualidade de Vida

Indicador i. Enviar a proposta para o Presidente do IPSantarém

Ação g. Gabinetes de Projetos e Serviços de Contabilidade



CIEQV – Centro de Investigação em Qualidade de Vida

Av. Dr. Mário Soares, 110, 2040-413 Rio Maior
Telf: +351.243999280
Email: coordenador.cieqv@gmail.com
Web: <http://cieqv.com/>

Indicador i. IPEiria – gabinete de projetos (Dra. Carina Lourenço) + CIEQV – gabinete (Dra. Elsa Matos); IPSantarem – gabinete de projetos (Dra. Maria Fátima Matos) + CIEQV – gabinete (Dra. Cristina Aires)

Indicador ii. Reuniões mensais com os coordenadores dos gabinetes e com os técnicos dos serviços

Atividade 3. Afetação de recursos humanos

Ação a. 8 investigadores em coordenação (Coordenador, Subcoordenador e Coordenadores de Área Científica)

Ação b. 58 investigadores doutorados (50% de ETI) membros integrados

Ação c. 1 investigador auxiliar (100% de ETI) (proposta de concurso)

Ação d. 4 investigadores bolseiros (100% de ETI) (1 pós-doutoramento; 1 doutorando; 2 mestrados)

Ação e. 17 investigadores em doutoramento (50% de ETI) membros integrados

Ação f. 3 técnicos (Gestor de ciência e Coordenadores dos gabinetes de projetos)

Ação g. 2 técnicos de contabilidade nas escolas do IPSantarém (ESDRM) e IPEiria (ESECS)

Atividade 4. Enquadramento institucional de um Pólo de Investigação do CIEQV no Instituto Politécnico de Setúbal

Ação a. Formalização de protocolo de cooperação institucional

Indicador i. Reunião com os membros integrados do IPSetúbal

Indicador ii. Reunião com a Presidente do IPSetúbal

Ação b. Revisão e assinatura do convénio de constituição do CIEQV para inclusão do IPSetúbal

Indicador i. Proposta para deliberação do Conselho Científico

Indicador ii. Proposta submetida a apreciação dos presidentes das instituições

Ação c. Revisão do regulamento interno do CIEQV para a integração do novo Pólo

Indicador i. Proposta para deliberação do Conselho Científico

Indicador ii. Proposta submetida para homologação dos presidentes das instituições e publicação em diário da república.

Eixo B – Promoção institucional do centro de investigação

Atividade 5. Realização de atividades de promoção e divulgação

Ação a. Participação em ações de divulgação

Indicador i. Produção de material de divulgação (poster, flyers, brochuras)

Indicador ii. Participação dos investigadores em 40 congressos nacionais e internacionais

Indicador iii. Participação em 5 feiras e eventos de ciência e tecnologia



CIEQV – Centro de Investigação em Qualidade de Vida

Av. Dr. Mário Soares, 110, 2040-413 Rio Maior
Telf: +351.243999280
Email: coordenador.cieqv@gmail.com
Web: <http://cieqv.com/>

- Ação b. Participação em representação do centro
 - Indicador i. Participação em 10 seminários, congressos e workshops
- Ação c. Participação em reuniões de gestão
 - Indicador i. Participação em 10 reuniões
- Atividade 6. Divulgação digital do centro
 - Ação a. Manutenção do website do centro
 - Ação b. Produção de conteúdos e manutenção das redes sociais do centro (Facebook, Twitter, LinkedIn, Instagram)
 - Ação c. Produção e divulgação da newsletter do centro (mensal)
 - Ação d. Produção de vídeo institucional
- Atividade 7. Promover a internacionalização do centro
 - Ação a. Promover o desenvolvimento de projetos de investigação internacionais
 - Ação b. Promover a afiliação em redes internacionais de investigadores

Eixo C – Apoiar a produção de conhecimento e inovação na área da qualidade de vida

- Atividade 8. Aumentar a qualidade da produção científica e a formação dos investigadores do centro
 - Ação a. Produzir 10 projetos de investigação com investigadores responsáveis do centro (com afiliação dos projetos ao CIEQV) e 20 participações em projetos de outros investigadores
 - Indicador i. Promover 20 candidaturas a concursos de investigação e desenvolvimento, sendo 6 em concursos superiores a 200 mil euros
 - Indicador ii. Realizar 1 ação de formação e divulgação para a produção de candidaturas
 - Ação b. Publicar a investigação dos membros em revistas científicas de impacto
 - Indicador i. Publicar artigos em revistas científicas com 150 referências de autoria aos investigadores do centro
 - Indicador ii. Realizar 1 ação de formação para a produção de artigos científicos
 - Indicador iii. Realizar 1 ação de formação para a utilização de métodos de investigação e de pesquisa de informação
 - Indicador iv. Realizar 1 sessão de promoção de serviços de tradução e redação de artigos científicos
 - Ação c. Promover a divulgação científica da investigação dos membros do centro e a transferência do conhecimento para os profissionais e organizações de intervenção no sector da qualidade de vida



CIEQV – Centro de Investigação em Qualidade de Vida

Av. Dr. Mário Soares, 110, 2040-413 Rio Maior

Telf: +351.243999280

Email: coordenador.cieqv@gmail.com

Web: <http://cieqv.com/>

Indicador i. Organizar o 2º Congresso Internacional do CIEQV, nos dias 23 e 24 de fevereiro de 2023, na Escola Superior de Educação e Ciências Sociais de Leiria

Indicador ii. Participação dos membros do centro em congressos e seminários, nacionais e internacionais, com um indicador de 150 participações

Indicador iii. Realizar 4 ações de formação, divulgação e transferência do conhecimento para os profissionais e organizações de intervenção no sector da qualidade de vida.

Ação d. Apoiar a produção científica dos membros integrados não doutorados, no âmbito da sua formação, com contrapartidas identificadas no regulamento financeiro.

Indicador i. Publicação de 1 artigo por membro e participação nas atividades do centro

Atividade 9. Promover a investigação multidisciplinar, interdisciplinar e transdisciplinar

Ação a. Realizar o 4º concurso interno para financiamento de projetos de investigação na área da qualidade de vida que envolvam investigadores de pelo menos três áreas científicas do centro

Indicador i. Divulgação do regulamento e do edital até 15 de março de 2023

Indicador ii. Submissão de propostas até 30 de abril de 2023

Indicador iii. Seleção e financiamento de três projetos com mil euros cada

Indicador iv. Realização da investigação até ao final de 2023

Ação b. Realizar um workshop para envolver os investigadores das diversas áreas

Indicador i. Realizar 4ª Jornadas Científicas do CIEQV, no dia 04 de julho de 2023, na Escola Superior Desporto de Rio Maior

Eixo D – Contribuir para a utilização de equipamentos adequados e instalações apetrechadas ao serviço da investigação e da inovação

Atividade 10. Equipamentos e Software

Ação a. Estabelecer uma política de aquisição de equipamentos por áreas científicas e no ciclo de financiamento, promovendo a sua aquisição considerando o prazo de amortização e o resultado na produção científica

Indicador i. Adquirir os equipamentos estritamente necessários à produção científica e devidamente justificados com os projetos de investigação em conceção ou desenvolvimento (formulário)

Ação b. Desenvolver uma estratégia para a aquisição de licenças de software para a investigação em função das necessidades dos investigadores com o parecer fundamentado do coordenador da área científica relevando os projetos que estão envolvidos com o software.



CIEQV – Centro de Investigação em Qualidade de Vida

Av. Dr. Mário Soares, 110, 2040-413 Rio Maior

Telf: +351.243999280

Email: coordenador.cieqv@gmail.com

Web: <http://cieqv.com/>

Indicador i. Adquirir as licenças de software estritamente necessárias à produção científica e devidamente justificadas com os projetos de investigação em conceção ou desenvolvimento (formulário); está excluído o software que é adquirido pelos institutos para fins educativos;

Atividade 11. Instalações

Ação a. Instalar a sede do centro na Escola Superior de Desporto de Rio Maior

Indicador i. Instalar os gabinetes do coordenador e dos bolseiros de investigação

Ação b. Divulgar e promover os diversos laboratórios existentes nas escolas

Indicador i. Identificar e partilhar as competências e equipamentos dos laboratórios através de informação aos membros do centro

Indicador ii. Realizar 1 visita guiada a cada laboratório

Ação c. Desenvolver uma candidatura a financiamento para a construção das instalações físicas do CIEQV, no campus da Escola Superior de Desporto de Rio Maior

Indicador i. Nomeação da comissão para construção das instalações do CIEQV (Coordenador, Subcoordenador, Diretor da ESDRM, Diretor de Serviços do IPSantarem)

Indicador ii. Elaboração de documento base para a construção da candidatura (identificação da localização, da estrutura funcional do edifício e dos equipamentos necessários)

Indicador iii. Construção e submissão de candidatura a financiamento em programa compatível com os objetivos.

Aprovado no Conselho Científico de 22 de novembro de 2023