

CIEQV– Centro de Investigação em Qualidade de Vida

Instituto Politécnico de Santarém, Apartado 279, 2001-904 SANTARÉM

Tel:+351243309520

Email: cieqv@ipsantarem.pt

Web:<http://cieqv.com/>

PLANO DE ATIVIDADES 2025

Introdução

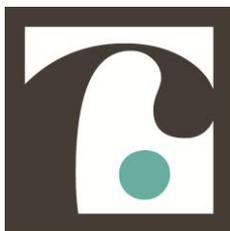
O ano de 2025 assinala um ponto de inflexão particularmente significativo na trajetória do Centro de Investigação em Qualidade de Vida (LQRC-CIEQV). Após um período de intensa atividade científica, organizacional e estratégica, inicia-se um novo ciclo de afirmação institucional e científica, orientado por uma visão integrada, multidisciplinar e colaborativa da Qualidade de Vida. Este novo ciclo emerge na sequência de um processo exigente de autoavaliação, planeamento e candidatura ao programa plurianual de financiamento da Fundação para a Ciência e a Tecnologia (FCT), cujo desfecho marcou decisivamente os últimos dois anos de atividade do Centro.

O processo de candidatura, que se iniciou formalmente em janeiro de 2024 com o registo da Unidade, culminou em abril com a submissão da proposta estratégica para o quadriénio 2025-2029. Esta candidatura constituiu uma oportunidade para refletir criticamente sobre o percurso realizado entre 2018 e 2023, identificar os principais contributos científicos, organizacionais e sociais do CIEQV, e definir prioridades e objetivos que sustentem a consolidação da sua missão e impacto para os próximos anos.

A classificação atribuída pela FCT, divulgada a 15 de abril de 2025, refletiu o reconhecimento da solidez do trabalho desenvolvido, com a atribuição da menção de **“BOM”**. Apesar deste reconhecimento, o CIEQV havia traçado a ambição legítima de alcançar uma classificação de **“Muito Bom”**, especialmente tendo em conta o esforço coletivo empreendido, a consistência dos indicadores apresentados, e a robustez das estratégias propostas para o futuro. Por esse motivo, a 14 de maio de 2025 foi submetido o contraditório, fundamentado na convicção de que a qualidade científica, a estrutura organizacional e o compromisso com a missão justificavam uma valorização adicional.

Este processo de avaliação – iniciado informalmente desde 2023 com a preparação da candidatura – exigiu uma mobilização transversal de investigadores, coordenadores, estruturas das instituições do consórcio e órgãos de gestão, num esforço que reforçou o sentimento de pertença ao Centro e a coesão da sua comunidade científica.

Ao mesmo tempo, permitiu clarificar e reafirmar os eixos estratégicos do Centro, e consolidar a articulação entre as áreas científicas que estruturam a sua intervenção: i) Ciência da Educação - Educação de Qualidade; (ii) Ciências Sociais - Sustentabilidade Social e Empreendedorismo; (iii) Ciências Agrícolas - Sistemas agroalimentares sustentáveis; (iv) Ciências do Desporto - Atividade Física e Desporto; e (v) Ciências da Saúde - Determinantes Sociais e Indicadores de Saúde para a Qualidade de Vida. Dentro das cinco linhas de investigação, existem oito grupos de investigação, nomeadamente: Linha Temática: Educação de Qualidade - Grupo de Investigação: Educação, Formação e Desenvolvimento; Linha Temática: Sustentabilidade Social e Empreendedorismo - Grupo



CIEQV– Centro de Investigação em Qualidade de Vida

Instituto Politécnico de Santarém, Apartado 279, 2001-904 SANTARÉM

Tel:+351243309520

Email: cieqv@ipsantarem.pt

Web:<http://cieqv.com/>

de Investigação I: Riscos Psicossociais e Desenvolvimento Local; Grupo de Investigação II: Comportamento Organizacional, Sustentabilidade e Qualidade de Vida; Linha Temática: Sistemas agroalimentares sustentáveis - Grupo de Investigação I: Agrossistemas sustentáveis; Grupo de Investigação II: Alimentação e Nutrição; Linha Temática: Atividade Física e Desporto - Grupo de Investigação I: Exercício Físico e Qualidade de Vida; Grupo de Investigação II: Gestão, Análise do Comportamento e Desempenho em Desporto; e Linha Temática: Determinantes Sociais e Indicadores de Saúde para a Qualidade de Vida - Grupo de Investigação: Cuidados de Saúde ao Longo da Vida.

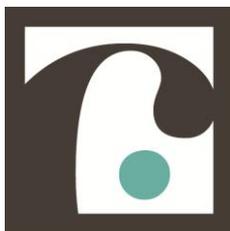
O LQRC-CIEQV é assim, uma Unidade de I&D&I de base multidisciplinar, constituída por 112 investigadores integrados doutorados e 118 investigadores colaboradores, oriundos, a grande maioria de 14 escolas superiores dos cinco institutos politécnicos que integram o consórcio – Santarém, Leiria, Setúbal, Beja e Portalegre. A sua missão – promover a criação de conhecimento e programas inovadores que contribuam para a melhoria da qualidade de vida humana – continua a ser orientada por valores fundamentais como a liberdade criativa, a honestidade intelectual, a responsabilidade partilhada e a transparência.

A organização do CIEQV em linhas temáticas e grupos de investigação especializados permite uma abordagem transversal e articulada de problemas complexos, valorizando a interdisciplinaridade e o trabalho em rede. O Centro assume, assim, um compromisso com a ciência aplicada, com impacto social e alinhado com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), em particular nas dimensões da saúde, educação, sustentabilidade, desporto e bem-estar.

Neste contexto, o **Plano de Atividades de 2025** reveste-se de particular importância, por se tratar do primeiro ano de implementação do plano estratégico delineado para o período 2025-2029. Este plano reflete não apenas os compromissos assumidos no âmbito da candidatura à FCT, mas também o ciclo anterior, e as aspirações coletivas para o futuro da investigação em Qualidade de Vida nas instituições do consórcio.

Dado o novo enquadramento, o ano de 2025 será também marcado por um processo de renovação e transição na liderança do Centro, com a realização de eleições para a coordenação do CIEQV. Esta mudança será acompanhada pela atual equipa coordenadora, assegurando a continuidade estratégica e o apoio à consolidação das metas definidas.

A sustentabilidade financeira do LQRC-CIEQV continua a ser uma prioridade estratégica. A candidatura ao financiamento plurianual da FCT, apesar da classificação atribuída, permite garantir condições mínimas de funcionamento da unidade para o quadriénio 2025-2029. Este financiamento, embora insuficiente para cobrir todas as ambições inicialmente delineadas — como a criação de um programa doutoral —, viabiliza a consolidação da atividade científica, o reforço da produção científica qualificada, a organização de eventos científicos, a manutenção de contratos com investigadores e a continuidade da estratégia de internacionalização. Paralelamente, será intensificado o esforço de diversificação de fontes de financiamento, através de candidaturas a programas nacionais e europeus, e de parcerias com entidades externas, assegurando a estabilidade necessária à prossecução dos objetivos estratégicos definidos.



CIEQV– Centro de Investigação em Qualidade de Vida

Instituto Politécnico de Santarém, Apartado 279, 2001-904 SANTARÉM

Tel:+351243309520

Email: cieqv@ipsantarem.pt

Web:<http://cieqv.com/>

Com base neste enquadramento e nas prioridades definidas, o presente plano de atividades detalha as ações previstas para 2025, organizadas de forma a dar resposta aos objetivos estratégicos do LQRC-CIEQV. Estas ações incidem sobre diversas dimensões fundamentais: reforço da produção científica, promoção da interdisciplinaridade, captação de financiamento, internacionalização, formação avançada, valorização de infraestruturas laboratoriais, disseminação do conhecimento e compromisso com a ciência aberta, a equidade e a inclusão.

Trata-se, por isso, de um plano ambicioso, realista e alinhado com os recursos, os desafios e as oportunidades do Centro, que procura afirmar o LQRC-CIEQV como uma referência nacional e internacional na investigação sobre Qualidade de Vida.

EIXO 1 – Produção de conhecimento e inovação interdisciplinar no âmbito da qualidade de vida

Objetivo: Promover investigação de qualidade e inovação aplicada nas áreas científicas do LQRC-CIEQV.

- **Atividade 1.1:** Dinamização de projetos de investigação interdisciplinares
 - Ação: Concurso interno multidisciplinar (outubro 2025)
 - Indicador: N.º de candidaturas submetidas e aprovadas

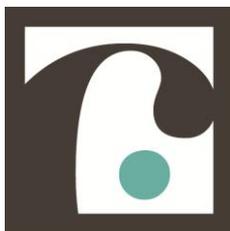
- **Atividade 1.2:** Jornadas Científicas Multidisciplinares (novembro 2025)
 - Ação: Organização das Jornadas Científicas Multidisciplinares
 - Indicador: N.º de projetos apresentados
 - Indicador: N.º de comunicações apresentados

- **Atividade 1.3:** Apoio à orientação de doutorandos e jovens investigadores
 - Ação: Apoio na submissão a bolsas (FCT e outras)
 - Ação: Encontros regulares com doutorandos (trimestral)
 - Ação: Supervisão científica em projetos em curso
 - Indicador: N.º de doutorandos apoiados/orientados/concluídos

EIXO 2 – Dinamização da estrutura organizacional e gestão interna

Objetivo: Reforçar a organização, coordenação e eficiência interna do centro.

- **Atividade 2.1:** Estrutura organizacional alinhada com a missão do centro



CIEQV– Centro de Investigação em Qualidade de Vida

Instituto Politécnico de Santarém, Apartado 279, 2001-904 SANTARÉM

Tel:+351243309520

Email: cieqv@ipsantarem.pt

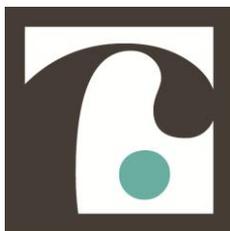
Web:<http://cieqv.com/>

- Ação a: Definição da equipa de coordenação (Coordenador, Subcoordenadores)
 - Ação b: Eleições
 - Indicador: Elaboração de regulamento e calendário eleitoral
 - Indicador: Realização do ato eleitoral (julho 2025)
 - Ação c: Atividades da Coordenação
 - Indicador: Reuniões quinzenais (24 previstas)
 - Ação d: Atividades da Comissão Coordenadora
 - Indicador: Reuniões mensais (12 previstas)
 - Ação e: Atualização da Comissão Externa de Acompanhamento Científico
 - Indicador: 5 membros ativos
 - Ação f: Reunião da Comissão Externa de Acompanhamento Científico
 - Indicador: Realização de reunião anual (dezembro 2025)
 - Ação g: Revisão e homologação do regulamento interno pelos órgãos dos IPS
 - Indicador: Regulamento homologado por todos os IPS parceiros (2025)
 - Ação h: Reuniões de articulação entre Coordenação, Coordenadores de Áreas Científicas e Coordenadores de Grupos de Investigação
 - *Indicador:* Realização de 4 reuniões anuais (2 em cada semestre) com atas e plano de ação conjunto
- **Atividade 2.2:** Candidaturas a bolseiros de investigação (pós-docs e outros)
 - Ação: proposta de candidatura de bolseiros (outubro 2025)

EIXO 3 – Promoção da produção científica e disseminação

Objetivo: Aumentar a produção e visibilidade científica do centro.

- **Atividade 3.1:** Produção científica qualificada
 - Ação: Publicação de artigos, capítulos e livros
 - Ação: Submissão a revistas indexadas e eventos científicos
 - Indicador: N.º de publicações/participações em congressos
- **Atividade 3.2:** Apoio à submissão de patentes, protótipos e produtos inovadores
 - Ação: Levantamento de resultados com potencial aplicável
 - Ação: Parceria com os gabinetes de transferência de tecnologia dos IPs
 - Indicador: N.º de propostas de patente/registo submetidas
 - Indicador: N.º de produtos com aplicação prática
- **Atividade 3.3:** Divulgação digital do centro
 - Ação: Criação de grupo editorial para redes sociais, website e newsletter



CIEQV– Centro de Investigação em Qualidade de Vida

Instituto Politécnico de Santarém, Apartado 279, 2001-904 SANTARÉM

Tel:+351243309520

Email: cieqv@ipsantarem.pt

Web:<http://cieqv.com/>

- Ação: Publicação bimensal da newsletter digital (3 edições)
- Ação: Atualização sistemática do site e perfis institucionais
- Indicador: N.º de newsletters publicadas (meta: 3)
- Indicador: N.º de publicações nas redes sociais por mês (meta: ≥ 4 /mês)
- Indicador: Grupo editorial ativo constituído (meta: até outubro 2025)

EIXO 4 – Internacionalização e redes de colaboração

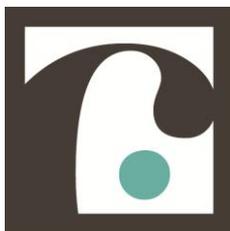
Objetivo: Expandir a cooperação internacional e a participação em redes.

- **Atividade 4.1:** Reforço da participação em projetos internacionais
 - Ação: Submissão a programas da EU e ERASMUS+; FCT...
 - Ação: Participação ativa em redes internacionais (PALOP e outros)
 - Indicador: N.º de candidaturas submetidas a programas internacionais (meta: ≥ 3)
 - Indicador: N.º de projetos internacionais ativos (meta: ≥ 2)
- **Atividade 4.2:** Organização de eventos científicos internacionais
 - Ação: Organização do III Congresso Internacional do CIEQV 2025
 - Ação: Realização de seminários temáticos com convidados internacionais
 - Indicador: N.º de eventos com oradores internacionais (meta: ≥ 2)
 - Indicador: N.º de conferencistas (meta: ≥ 8)
 - Indicador: N.º de comunicações e pósteres (meta: ≥ 60)
- **Atividade 4.3:** Incentivo à coautoria internacional
 - Ação: Apoio à participação em eventos internacionais
 - Indicador: N.º de publicações com coautores internacionais (meta: ≥ 10)

EIXO 5 – Formação avançada e capacitação

Objetivo: Qualificar jovens investigadores e promover a formação contínua.

- **Atividade 5.1:** Apoio à formação de jovens investigadores
 - Ação: Apoio à participação em projetos e publicações
 - Ação: Mentoria por investigadores seniores
 - Ação: Sessões de formação transversal (ética, “ciência aberta”, escrita científica)
 - Indicador: N.º de sessões de formação realizadas (meta: ≥ 4)
 - Indicador: N.º de investigadores em mentoria ativa (meta: ≥ 8)
- **Atividade 5.2:** Promoção do Programa Doutoral (condicionado à reavaliação FCT)



CIEQV– Centro de Investigação em Qualidade de Vida

Instituto Politécnico de Santarém, Apartado 279, 2001-904 SANTARÉM

Tel:+351243309520

Email: cieqv@ipsantarem.pt

Web:<http://cieqv.com/>

- Ação: Continuação da preparação científica e institucional
- Ação: Avaliação de viabilidade e planeamento de relançamento

EIXO 6 – Cultura científica, ciência aberta e inclusão

Objetivo: Reforçar o espírito de pertença, a cultura científica interna e a ligação à comunidade.

- **Atividade 6.1:** Promoção da ciência aberta
 - Ação: Ações de formação sobre ciência aberta, repositórios
 - Ação: Apoio à publicação em “acesso aberto”
 - Indicador: N.º de publicações em acesso aberto (meta: ≥ 20)
 - Indicador: N.º de sessões de formação sobre ciência aberta (meta: ≥ 1)
- **Atividade 6.2:** Promoção da igualdade de género e inclusão
 - Ação: Equilíbrio de género em comissões e eventos
 - Indicador: Representação equilibrada de género em eventos
- **Atividade 6.3:** Iniciativas de ciência cidadã
 - Ação: Organização de um encontro anual de ciência e confraternização do CIEQV, envolvendo investigadores, estudantes, parceiros locais e representantes das instituições.
 - Ação: Dinâmicas de partilha de projetos em curso, boas práticas de investigação, sessões informais e ciência cidadã.
 - Indicador: Realização de 1 encontro anual (meta: dezembro de cada ano).
 - Indicador: N.º de participantes (meta: ≥ 20 por edição).

Aprovado no Conselho Científico de 20 de junho de 2025

A Coordenadora do Centro de Investigação em Qualidade de Vida

Professora Coordenadora Maria Regina Sardinheiro do Céu Furtado Ferreira