

RELATÓRIO CIEQV 2024

Introdução

O ano de 2024 revelou-se particularmente desafiante para o CIEQV, marcado por um conjunto exigente de atividades relacionadas com o **processo de avaliação do Programa Plurianual de Financiamento da FCT**. Desde a constituição da equipa, preparação da proposta submetida, passando pelas diversas reuniões de preparação com os investigadores às reuniões com o painel internacional de avaliação, remota e presencial, tratou-se de um esforço coletivo e intenso que envolveu muitos dos investigadores do Centro.

Ao longo deste percurso, procurámos apresentar com rigor e clareza o trabalho desenvolvido pelo CIEQV no período 2018-2023, sublinhando o crescimento, a diversidade temática e a vocação multidisciplinar da nossa unidade. Apesar do empenho de todos os envolvidos e da relevância dos contributos do Centro reconhecidos no relatório final, não alcançámos a classificação de "Muito Bom" que ambicionávamos. Ainda assim, recebemos com sentido crítico e construtivo as observações do painel, que destacam muitos aspetos positivos da atividade do CIEQV, bem como oportunidades de melhoria para a consolidação da nossa trajetória científica.

Este relatório de atividades reflete o trabalho desenvolvido em 2024, num contexto exigente e de grande envolvimento coletivo por parte da coordenação e de toda a equipa de investigadores.

O ano de 2024 marcou um ponto de viragem importante na vida do Centro, não só pelo encerramento do período de avaliação 2018-2023 no âmbito da candidatura ao financiamento plurianual da FCT, mas também pelo arranque de um novo ciclo de desenvolvimento estratégico alinhado com o Plano 2025-2029.

Esta transição foi acompanhada pela consolidação do Centro como consórcio, agora constituído por cinco Institutos Politécnicos, dos quais quatro assumem o papel de unidades de gestão, garantindo um envolvimento institucional alargado e uma governação reforçada.

Esta expansão e reconfiguração foram acompanhadas por uma reorganização das áreas científicas do Centro, agora estruturadas de forma a refletir melhor os desafios multi e interdisciplinares associados à promoção da **Qualidade de Vida** e às áreas científicas dos investigadores - (i) Ciências da Educação – Educação de Qualidade; (ii) Ciências Sociais – Sustentabilidade Social e Empreendedorismo; (iii) Ciências Agrárias – Sistemas Agroalimentares Sustentáveis; (iv) Ciências do Desporto – Atividade Física e Desporto; e (v) Ciências da Saúde – Determinantes Sociais e Indicadores de Saúde para a Qualidade de Vida.

Ao longo de 2024, o Centro manteve o seu foco estratégico na promoção da excelência científica e na dinamização de projetos multidisciplinares.

Este relatório apresenta as atividades desenvolvidas em 2024, destacando os resultados alcançados, os contributos para o novo enquadramento estratégico e o compromisso contínuo com a missão do Centro: gerar e disseminar conhecimento que promova o desenvolvimento sustentável e o bem-estar dos indivíduos e das comunidades.

Eixo A – Orientação estratégica e estruturação do centro

Atividade 1. Definição do âmbito e orientação estratégica do centro

Ação a. Clarificar as áreas científicas do centro atendendo ao carácter multidisciplinar

Produção de documentos estratégicos e conceptualização das áreas científicas

- Embora não tenha sido produzido um artigo conceptual por área científica, a avaliação interna do centro, no âmbito da preparação da candidatura ao financiamento plurianual da FCT, integrou um processo de reflexão e sistematização aprofundada sobre cada área científica. Este processo envolveu a participação ativa dos investigadores integrados e resultou no registo formal dessas reflexões na própria candidatura, que passou a incluir uma descrição estruturada das linhas de investigação, objetivos estratégicos e contributos científicos de cada área.
- Foram realizadas reuniões estratégicas de preparação para a avaliação do centro, promovendo a discussão sobre as áreas científicas, linhas de investigação e estratégias de desenvolvimento.

Ação b. Valorizar o conceito estratégico de multidisciplinaridade do centro

Indicador I- **Divulgação da produção científica:** A divulgação científica do CIEQV foi reforçada por meio de:

- Publicações e atualizações no site e redes sociais do centro.
- Newsletters, destacando projetos, eventos e publicações dos investigadores.

Indicador ii- **Participação e representação externa-** O CIEQV promoveu ativamente a **multidisciplinaridade através de eventos próprios**, nomeadamente:

- **Jornadas Científicas Multidisciplinares do CIEQV, em Beja**, onde foram apresentados projetos em desenvolvimento de diferentes áreas científicas, incentivando a integração de novos investigadores.
- **5º Concurso de Projetos Multidisciplinares**, realizado em julho, fortalecendo a investigação colaborativa e a transversalidade entre diferentes domínios científicos.
- **Reuniões realizadas com o painel de avaliação**, no âmbito da avaliação da FCT, Sessão plenária (8 de outubro 2024) e presencial (9/janeiro/2025).

Atividade 2. Dinamização da estrutura organizacional com os recursos adequados à missão do centro

Ação a. Coordenação - Coordenador, Subcoordenadores e Gestor de Ciência

Indicador i. Reuniões mensais - A coordenação realizou **reuniões semanais**, garantindo um acompanhamento contínuo das atividades e decisões estratégicas do centro. A Comissão Coordenadora reuniu-se quinzenalmente, promovendo maior alinhamento entre os responsáveis das áreas científicas. Foram realizadas reuniões com a Gestora de Ciência, nomeadamente no âmbito das jornadas científicas e do encontro ciência e cidadania.

Ação b. Eleição dos subcoordenadores do Centro e dos Coordenadores das Áreas Científicas

Indicador i. Elaboração do calendário e regulamento eleitorais -O calendário e regulamento eleitoral foram definidos e implementados.

Indicador ii. Realização do ato eleitoral (julho 2024) e designação do coordenador de área científica - Foram eleitos/nomeados os coordenadores de polos, bem como os coordenadores das áreas científicas e dos grupos de investigação, assegurando a representatividade nas diferentes áreas e grupos do centro.

Ação c. Comissão Coordenadora

Indicador i. Reuniões bimensais - A Comissão Coordenadora realizou **reuniões quinzenais**, demonstrando um acompanhamento mais próximo da gestão do centro.

Ação d. Comissão Externa de Acompanhamento Científico

Indicador i. Uma reunião anual (dezembro 2024)- Em outubro de 2024, todos os elementos da Comissão Externa de Acompanhamento Científico foram contactados. Apesar de várias tentativas, um dos membros não respondeu (aposentação). Todos foram convidados a participar no III Congresso Internacional do CIEQV (fevereiro de 2025) para o “meeting avaliação”. Dois membros não puderam comparecer por motivos de saúde. Dois estiveram presentes no congresso, tendo participado na reunião de avaliação conjunta, que contou, nomeadamente com a presença da coordenação do CIEQV, comissão coordenadora e outros investigadores do Centro.

Ação e. Bolsiros de Investigação – (Pós-Doutoramento – Renovação de Contrato)

Indicador i. Reuniões mensais com o tutor - O contrato do **bolsiro de pós-doutoramento foi renovado**. O bolsiro tem colaborado ativamente, contribuindo para relatórios científicos e para a construção da newsletter do centro.

Ação f. Candidaturas ao Concurso FCT Tenure

Indicador i. Enviar as propostas para os Presidentes dos Institutos - Foram submetidas quatro candidaturas ao concurso FCT Tenure no IPSantarém; o Presidente submeteu duas que não foram aprovadas. No IPBeja, foram submetidas oito candidaturas ao concurso FCT Tenure para professor adjunto, das quais uma foi aprovada. O IPSetúbal submeteu uma candidatura FCT Tenure que não foi aprovada.

Ação g. Gabinetes de Projetos e Serviços de Contabilidade

Indicador i. Identificar os responsáveis pelos serviços por IP - Os responsáveis foram definidos:

- **IPLeiria** – Dra. Carina Lourenço (Gabinete de Projetos) e Dra. Elsa Matos (CIEQV).
- **IPSantarém** – Dra. Maria Fátima Matos (Gabinete de Projetos) e Dra. Cristina Aires (CIEQV).
- **IPSetúbal** – Apoio da Divisão de Investigação e Cooperação Internacional.
- **IPBeja** – Dr^a Paula Pena e Dr^a M.^a Carolina Lima (Gabinete de Projetos)
- **IPPortalegre**- Dra. Caterina Nunes e Dra. Cláudia Martinho (Acompanhamento de projetos)

Indicador ii. Reuniões bimensais com os coordenadores dos gabinetes e técnicos dos serviços - As reuniões foram realizadas **sempre que necessário**, garantindo um suporte contínuo às atividades do centro.

Ação h. Revisão do Regulamento Interno do CIEQV

Indicador i. Proposta para deliberação do Conselho Científico - O regulamento interno foi aprovado em reunião do Conselho Científico (maio 2024).

Indicador ii. Proposta submetida para homologação dos presidentes das instituições e publicação em Diário da República - Processo de homologação não realizado.

Atividade 3 – Afetação de recursos humanos

Indicador i – Investigadores em coordenação: Mantidos os 10 investigadores (Coordenador, Subcoordenadores e Coordenadores de Área Científica).

Indicador ii – Investigadores doutorados membros integrados: Atualmente, há **112 investigadores integrados**.

Indicador iii – Investigadores colaboradores: Há 118 investigadores colaboradores.

Indicador iv – Investigadores auxiliares (FCT Tenure): Apenas uma bolsa FCT Tenure foi aprovada.

Indicador v – Investigador bolsheiro (pós-doutoramento): Um bolsheiro de pós-doutoramento está ativo, contrato terminou em abril.

Indicador vi – Investigadores em doutoramento: Atualmente, há **15** estudantes de doutoramento, aguardando a apresentação de indicadores de resultado.

Indicador vii – Técnicos (Gestor de Ciência e Coordenadores dos Gabinetes de Projetos): Mantidos os técnicos.

Indicador viii – Técnicos de contabilidade por IP: Manutenção dos recursos definidos.

Atividade 4 – Realização de atividades de promoção e divulgação

Ação a – Participação em ações de divulgação

Indicador i – Produção de material de divulgação: Foram criados diversos materiais promocionais, incluindo posters, flyers, brochuras, vídeos e roll-ups.

Indicador ii – Participação em congressos nacionais e internacionais: Superando a meta inicial de 40 congressos, os investigadores do CIEQV participaram em 112 congressos com comunicações orais e 56 congressos com apresentação de posters.

Indicador iii – Participação em feiras e eventos de ciência e tecnologia: Os investigadores do CIEQV estiveram presentes em diversos eventos científicos e tecnológicos, incluindo iniciativas no âmbito das Universidades Europeias.

Ação b – Participação em representação do centro

Indicador i – Participação em seminários, congressos e workshops: O CIEQV foi representado em múltiplos eventos nacionais e internacionais, promovendo a sua visibilidade e reconhecimento.

Ação c – Participação em reuniões de gestão

Indicador i – Participação em reuniões: Foram realizadas reuniões de gestão semanais (coordenação); quinzenais (comissão coordenadora), garantindo a coordenação e o alinhamento estratégico do centro.

Atividade 5 – Divulgação digital do centro

Ação a – Manutenção do website do centro

Indicador i – Disponibilidade do website: O site do CIEQV está **ativo** e atualizado, incluindo a criação de um **microsite para o Congresso Internacional**, além da divulgação de jornadas e eventos.

Ação b – Produção de conteúdos e manutenção das redes sociais

Indicador i – Publicações nas redes sociais (Facebook, Twitter, LinkedIn, Instagram): O centro fez publicações sobre eventos científicos, encontros, atividades do CIEQV e colaborações institucionais, contudo deverão ser mais frequentes e regulares

Ação c – Produção e divulgação da newsletter do centro

Indicador i – números de newsletter a cada dois meses, mantendo a comunidade científica e parceiros informados. Foram publicados 3 números de Newsletter

Ação d – Produção de vídeo institucional

Indicador i – Criação de material audiovisual promocional: Foi produzido um vídeo institucional atualizado, incluindo informações sobre o novo consórcio e as atividades do centro.

Atividade 6 – Promoção da internacionalização do centro

Ação a – Promoção de projetos de investigação internacionais

Indicador i – Número de projetos internacionais ativos: O CIEQV participa atualmente em **47** projetos de investigação internacionais.

Indicador ii – Número de projetos nacionais ativos: O CIEQV está envolvido em **79** projetos nacionais.

Ação b – Afiliação em redes internacionais de investigadores

Indicador i – Participação em redes internacionais: Todos os Institutos Politécnicos (IP) do CIEQV estão envolvidos em Universidades Europeias, além da participação em projetos de colaboração a nível global.

Atividade 7 – Aumentar a qualidade da produção científica e a formação dos investigadores do centro

Ação a. Produzir 10 projetos de investigação com investigadores responsáveis do centro e 20 participações em projetos de outros investigadores.

Indicador i. Candidaturas a concursos de investigação e desenvolvimento, - Foram apresentados **7 projetos multidisciplinares liderados por investigadores integrados do CIEQV;** 47 participações em projetos internacionais e 79 em nacionais (total: 126 participações).

Indicador ii. Realizar 1 ação de formação e divulgação para a produção de candidaturas - Não foi realizada.

Indicador iii. Realizar Webinar (novembro 2024) com o tema “Artificial intelligence as a promotor of human quality of life – a transdisciplinary approach” – Optou-se por abordar o Tema no âmbito do congresso do CIEQV (fevereiro/2025).

Ação b. Publicar a investigação dos membros em revistas científicas de impacto.

Indicador i. Publicar artigos em revistas científicas com 150 referências de autoria aos investigadores do centro - Publicações realizadas sempre que solicitado apoio pelos investigadores, incluindo colaboradores e doutorandos.

Indicador ii. Realizar 1 ação de formação para a produção de artigos científicos- Atividade realizada no âmbito das atividades de formação dos Institutos.

Indicador iii. Realizar 1 ação de formação para a utilização de métodos de investigação e de pesquisa de informação – Atividade realizada no âmbito das atividades de formação dos Institutos.

Indicador iv. Realizar 1 sessão de promoção de serviços de tradução e redação de artigos científicos - Foram prestados apoios sempre que solicitados pelos investigadores.

Indicador v. Realizar 1 sessão de formação – “Política de acesso aberto a publicações científicas resultantes de investigação financiada pela FCT” - Sessão realizada no âmbito do encontro ciência e cidadania. Confraternizações do CIEQV.

Indicador vi. Realizar 1 ação de formação – “Repositório de dados de investigação” - Sessão realizada no âmbito do encontro ciência e cidadania. Confraternizações do CIEQV.

Ação c. Promover a divulgação científica da investigação dos membros do centro e a transferência do conhecimento para os profissionais e organizações de intervenção no setor da qualidade de vida.

Indicador i. Organizar as 5^{as} Jornadas Multidisciplinares (setembro de 2024) - Evento realizado a 8 de novembro de 2024 no Instituto Politécnico de Beja, com apresentação de projetos multidisciplinares em desenvolvimento, relativos ao 4^o e 5^o concurso e ainda outros projetos ou propostas de projetos a iniciar com convite para integrar investigadores.

Indicador ii. Planear e organizar o III Congresso Internacional do CIEQV (fevereiro 2025) – Decidiu-se realizar o congresso no IPSetúbal. Constituição de comissões:(comissão de honra; comissão científica e comissão organizadora) e evento organizado.

Indicador iii. Participação dos membros do centro em congressos e seminários, nacionais e internacionais, com um indicador de 150 participações - 168 participações registadas, superando a meta.

Indicador iv. Realizar 4 ações de formação, divulgação e transferência do conhecimento para os profissionais e organizações de intervenção no setor da qualidade de vida - Foram realizadas 67 atividades de extensão à comunidade pelos nossos investigadores.

Ação d. Apoiar a produção científica dos membros colaboradores não doutorados, no âmbito da sua formação, com contrapartidas identificadas no regulamento financeiro.

Indicador i. Apoio concedido conforme regulamento financeiro, incluindo verbas para a área científica.

Atividade 8 – Promover a investigação multidisciplinar, interdisciplinar e transdisciplinar

Ação a. Realizar o 5^o concurso interno para financiamento de projetos de investigação na área da qualidade de vida que envolvam investigadores de pelo menos três áreas científicas do centro.

Indicador i. Divulgação do regulamento e do edital até 20 de junho de 2024 O regulamento e edital foram divulgados dentro do prazo estipulado.

Indicador ii. Submissão de propostas até 15 de julho de 2024

O prazo de submissão foi respeitado, com a apresentação de 7 propostas, sendo uma delas não conforme os requisitos.

Indicador iii. Seleção e financiamento de cinco projetos com mil euros cada

- 7 propostas foram apresentadas e 6 projetos foram selecionados.

Indicador iv. Apresentação de resultados parcelares até ao final de 2024

- Resultados parcelares foram apresentados no âmbito das Jornadas Multidisciplinares em novembro de 2024.

Ação b. Realizar um workshop para envolver os investigadores das diversas áreas.

Indicador i. Realizar as 5^{as} Jornadas Científicas Multidisciplinares do CIEQV (setembro de 2024).

- As 5^{as} Jornadas Científicas do CIEQV foram realizadas em novembro de 2024, com a apresentação de resultados parcelares dos projetos financiados.

Atividade 9 – Equipamentos e Software

Ação a. Estabelecer uma política de aquisição de equipamentos por áreas científicas e no ciclo de financiamento, promovendo a sua aquisição considerando o prazo de amortização e o resultado na produção científica.

Indicador i. Adquirir os equipamentos estritamente necessários à produção científica e devidamente justificados com os projetos de investigação em conceção ou desenvolvimento (formulário).

- Os equipamentos adquiridos foram justificados com base em projetos de investigação em conceção ou desenvolvimento. A aquisição foi feita de acordo com as necessidades específicas da produção científica.

Ação b. Desenvolver uma estratégia para a aquisição de licenças de software para a investigação em função das necessidades dos investigadores com o parecer fundamentado do coordenador da área científica relevando os projetos que estão envolvidos com o software.

Indicador i. Adquirir as licenças de software estritamente necessárias à produção científica e devidamente justificadas com os projetos de investigação em conceção ou desenvolvimento (formulário); está excluído o software que é adquirido pelos institutos para fins educativos.

Licenças de software foram adquiridas conforme as necessidades de produção científica, com os pareceres necessários dos coordenadores das áreas científicas.

Atividade 10 – Instalações

Ação a. Instalar a sede do centro nos serviços centrais do IPSantarém.

Indicador i. Instalar os gabinetes do coordenador e dos bolsеiros de investigaçăo.
- A sede foi instalada no edifício da “Biblioteca” no Complexo Andaluz (serviços centrais), com a instalaçăo dos gabinetes do coordenador, apoio administrativo e dos bolsеiros de investigaçăo e ainda uma sala de reuniões.

Atividade 11 – Identificar potenciais parceiros e redes de colaboraçăo

Açăo a. Participar em programas de intercâmbio, workshops e eventos de networking; desenvolver projetos colaborativos com parceiros externos.

Indicador i. Número de novas parcerias estabelecidas.
- As universidades europeias representam uma nova realidade para todos os Institutos Politécnicos. Este é um indicativo de novas parcerias estabelecidas, com um aumento no número de colaborações internacionais.

Indicador ii. Número de projetos colaborativos.
- Foram realizados 193 projetos colaborativos, dos quais 67 estăo diretamente relacionados a atividades desenvolvidas pelos investigadores no âmbito de parcerias nacionais ou internacionais. O número significativo de projetos demonstra um alto nível de colaboraçăo.

Indicador iii. Número de participantes em programas de intercâmbio.
- Embora năo haja um número exato de participantes específico para intercâmbios, o desenvolvimento da internacionalizaçăo e a participaçăo em programas de intercâmbio estăo implícitos no crescimento das parcerias e projetos colaborativos, com foco nas universidades europeias e na colaboraçăo internacional.

Atividade 12 – Identificar tecnologias e inovações desenvolvidas no Centro e estabelecer estratégias para a proteçăo de propriedade intelectual

Açăo a. Realizar 1 workshop sobre propriedade intelectual e transferênciа de tecnologia.

Tema desenvolvido no âmbito da formaçăo no IPSantarém e aberto a todos os investigadores

Indicador i. Número de tecnologias e inovações desenvolvidas.
- Embora năo tenha sido fornecido um número específico de tecnologias ou inovações desenvolvidas, o fato de terem sido **registado 1 patente e vários resultados dos projetos desenvolvidos** sugere que há desenvolvimento de tecnologias e inovações no centro.

Indicador ii. Número de pedidos de propriedade intelectual.
- Năo houve pedidos de propriedade intelectual.

Indicador iii. Número de workshops realizados sobre transferênciа de tecnologia.
- O workshop sobre transferênciа de tecnologia năo foi realizado. Isso pode ser considerado um

ponto a ser abordado em futuros planos, dada a relevância desta atividade para a disseminação do conhecimento e fortalecimento da proteção de propriedade intelectual.

Conclusão

Embora nem todas as ações tenham sido implementadas exatamente como previsto, os objetivos estratégicos foram cumpridos por meio de iniciativas que fortaleceram a identidade multidisciplinar do centro, incentivaram a produção científica e desenvolvimento de projetos colaborativos e multidisciplinares alinhados a missão do centro.

O ano de 2024 representou um marco importante na trajetória do CIEQV, com a conclusão de um ciclo de avaliação (2018–2023) e o início de uma nova fase estratégica (2025–2029). Apesar de não ter sido atingida a classificação almejada no processo de avaliação da FCT, o Centro demonstrou capacidade de mobilização, espírito crítico e resiliência.

Ao longo do ano, concretizaram-se várias ações estruturantes, como a consolidação da nova composição do consórcio LQRC, o reforço da coordenação interna, o lançamento de concursos internos de investigação, a realização de eventos científicos de referência e o aumento significativo da participação em projetos nacionais e internacionais. Foram também observados progressos importantes na produção científica, na dinamização das áreas multidisciplinares, na internacionalização e no envolvimento dos investigadores em iniciativas de divulgação e formação.

Contudo, alguns desafios persistem e devem ser abordados com prioridade nos próximos anos. Entre eles destacam-se a necessidade de intensificar as ações de formação para investigadores, garantir maior regularidade na comunicação digital, melhorar os indicadores de propriedade intelectual, consolidar a política de apoio à publicação científica e assegurar a plena operacionalização de processos institucionais, como a homologação do regulamento interno. Também a articulação entre os gabinetes de projetos e serviços administrativos de todos os Institutos merece um acompanhamento contínuo.

Em suma, 2024 foi um ano de transição e de consolidação, em que os avanços obtidos evidenciam a maturidade institucional do CIEQV e a sua capacidade de adaptação e inovação. O caminho trilhado permite encarar o futuro com confiança renovada, sustentado num compromisso coletivo com a excelência, a multidisciplinaridade e a promoção da qualidade de vida. O desafio para os próximos anos será manter esta dinâmica, reforçando os aspetos que ainda carecem de desenvolvimento e garantindo a sustentabilidade científica e organizacional do Centro.

Execução do Orçamento 2024

No IPSantarém, e relativamente ao ano 2024 do projeto UIDB/04748/2020, o orçamento executado apresenta uma taxa de execução de 88%.

A execução do ano de 2024 ficou relativamente próxima ao orçamento previsto em Missões e Demonstração, Promoção e Divulgação e a rubrica de Aquisição de Bens e Serviços foi totalmente executada. As únicas rubricas que ficam aquém do orçamento previsto são: Recursos Humanos e Encargos Gerais. Este desvio foi motivado pela bolsa de I&D em vigor cujo termino do contrato é em 31/03/2025, não tendo sido possível imputar o valor de 3 meses da bolsa (janeiro, fevereiro e março de 2025, no valor total de 5.553,00€) e os respetivos 25% de Encargos Gerais no valor de 1.388,25€.

Assim, o orçamento de 2024 do IPSantarém, do projeto UIDB/04748/2020 apresentou uma execução de 22.542,98€ em recursos humanos, 410,25€ em missões, 26.867,15€ em aquisição de bens e serviços, 13.832,31€ em gastos gerais e 5.508,84€ em promoção e divulgação.

Em relação ao IPLeiria, o orçamento de 2024, do projeto UIDB/04748/2020 apresentou uma execução na ordem dos 81% face ao previsto, discriminada pelas seguintes rubricas: 698,20€ em missões e 6.783,05€ em aquisição de bens e serviços, 7 645,30€ em gastos gerais, 22.531,99€ em promoção e divulgação e 567,97€ em equipamento.

Aprovado no Conselho Científico de 20 de junho de 2025

A Coordenadora do Centro de Investigação em Qualidade de Vida

Professora Coordenadora Maria Regina Sardinheiro do Céu Furtado Ferreira